

**MIEJSCA, W KTÓRYCH MOŻNA UZYSKAĆ POMOC
NA TERENIE M.ST. WARSZAWY.**

(placówki miejskie oraz organizacje pozarządowe realizujące w 2019 r. zadania zlecone przez m.st. Warszawa)

Nazwa ośrodka	Dział	Adres ośrodka	Liczba miejsc w hostelu:	Formy pomocy
WARSZAWSKI OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ	Dział Interwencji Kryzysowej	ul. 6 Sierpnia 1/5 02-843 Warszawa tel./fax: 22 855 44 32 tel. kom. 514 202 619 czynne całodobowo	60	<ul style="list-style-type: none"> • Interwencja kryzysowa (ambulatoryjna, telefoniczna, środowiskowa) • Poradnictwo psychologiczne • Psychoedukacja • Konsultacje prawne i psychiatryczne • Poradnictwo socjalne • Udzielanie schronienia osobom doświadczającym przemocy i osobom znajdującym się w sytuacji kryzysowej • Organizowanie i prowadzenie grup wsparcia i warsztatów
	Punkt Interwencyjny	Pl. Dąbrowskiego 7 00-057 Warszawa tel.: 22 837 55 59; tel. kom. 535 430 902 czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-20.00		<ul style="list-style-type: none"> • Interwencja kryzysowa (ambulatoryjna, telefoniczna, środowiskowa) • Poradnictwo psychologiczne • Psychoedukacja • Konsultacje prawne i psychiatryczne • Organizowanie i prowadzenie grup wsparcia i warsztatów
	Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	ul. Belgijska 4 02-511 Warszawa tel./fax: 22 845 12 12 tel. kom. 667 833 400 czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-20.00		<ul style="list-style-type: none"> • Konsultacje psychologiczne indywidualne oraz dla par/malżeństw • Wsparcie psychologiczne indywidualne • Terapia indywidualna krótko i długoterminowa • Terapia grupowa • Terapia dla par/malżeństw • Grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie • Program pomocy psychologicznej dla osób stosujących przemoc w rodzinie • Organizowanie i prowadzenie warsztatów tematycznych • Konsultacje prawne i psychiatryczne

II. PORADNIE

Nazwa placówki	Adres placówki	Zakres zadań
SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA Dzielnicy Bielany	01-829 Warszawa Al. Zjednoczenia 11 tel. (22) 864 73 06	<ul style="list-style-type: none"> • Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne (dla dzieci, młodzieży i dorosłych) i prawne, w tym także: <ul style="list-style-type: none"> - Terapia indywidualna; - Mediacje rodzinne; - Terapia małżeńska, partnerska. • Prowadzenie grup: <ul style="list-style-type: none"> - Wsparcie dla osób doświadczających przemocy; - Wsparcie dla kobiet po 40 r.ż.; - Krótkoterminowa grupa terapeutyczna dla osób dorosłych przeżywających trudności w bliskich relacjach i kontaktach z innymi; - Oddziaływanie psychoedukacyjne.
SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA Dzielnicy Wawer	04-974 Warszawa ul. Włókniennicza 54 tel. 22 612 77 97	<ul style="list-style-type: none"> • Warsztaty umiejętności opiekuńczo-wychowawczych dla rodziców.

III. OŚRODEK WSPARCIA DLA KOBIET Z MAŁOLETNIAMI DZIEĆMI I KOBIET W CIAŻY

prowadzony przez organizację pozarządową

Nazwa organizacji prowadzącej placówkę	Nazwa i adres placówki	Liczba miejsc	Zakres zadań
Stowarzyszenie Pomocy i Interwencji Społecznej	00-513 Warszawa ul. Nowogrodzka 7 lok. 14; <u>Placówka realizująca: Ośrodek Wsparcia dla Kobiet z Małoletnimi Dziećmi i Kobiety w Ciąży</u> ul. Chlubna 9A-9D, 03-051 Warszawa	130	<ul style="list-style-type: none"> • Praca socjalna; • Całodobowa opieka nad podopiecznymi; • Pomoc psychologiczna dorosłym/dzieci; • Grupa psychoedukacyjno-profilaktyczna; • Grupa rozwoju umiejętności psychospołecznych; • Pomoc pedagogiczna; • Grupa mama plus dziecko; • Grupa rozwojowa dla dzieci; • Poradnictwo prawne; • Doradztwo zawodowe; • Trening budżetowy;

	<p>Tel.: 604 930 292; 513 103 169, 604 930 298</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Trening zarządzania czasem; • Poradnictwo specjalistów z różnych dziedzin, poradnictwo eksperckie; • Opieka nad dziećmi. 	<p>Do placówki kieruje Warszawskie Centrum Pomocy Rodzinie <u>po skompletowaniu dokumentów przez dzielnicowe ośrodki pomocy społecznej.</u></p> <p>Telefon w sprawie kierowania przez WCPR – p. A. Skrzypek Tel. (22) 599 71 94</p>
--	--	--	---

IV. SPECJALISTYCZNY OŚRODEK WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE

prowadzony przez organizację pozarządową

Nazwa organizacji prowadzącej placówkę	Nazwa i adres placówki	Liczba miejsc	Zakres zadań
<p>Fundacja Centrum Praw Kobiet, ul. Wilcza 60/19, 00-679 Warszawa Tel. (22) 622 25 17</p>	<p>Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Tel. (22) 828 38 26 Telefon interwencyjny: 600 07 07 17</p>	<p>20</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zapewnienie bezpiecznego schronienia oraz doraźnej pomocy kobietom i dzieciom doświadczającym przemocy w rodzinie; • Pierwszy kontakt i wsparcie specjalistów w obsłudze klientek SOW; • Specjalistyczne poradnictwo prawne dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie; • Specjalistyczne poradnictwo psychologiczne i krótkoterminowa terapia dla kobiet; • Opieka psychologiczna i pomoc terapeutyczno-edukacyjna dla dzieci; • Grupowe formy wsparcia psychologicznego oraz edukacyjno-terapeutycznego dla kobiet; • Specjalistyczne poradnictwo społeczne; • Działania interwencyjne; • Towarzyszenie w kontaktach z instytucjami. <p>Adresatami zadania są kobiety – ofiary przemocy w rodzinie wraz z dziećmi w szczególności z m.st. Warszawy oraz województwa mazowieckiego.</p>

V. ORGANIZACJE POZARZĄDOWE

Podmiot nazwa, adres	Nazwa zadania	Zakres umowy – formy pomocy	Beneficjenci	Telefon kontaktowy, zapisy
<p>Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego</p>	<p>Zapewnienie specjalistycznej</p>	<p>– Konsultacje diagnostyczne; – Konsultacje psychologiczne indywidualne;</p>	<p>Osoby dorosłe doznające przemocy w rodzinie oraz</p>	<p>– Tel. (22) 824 25 01</p>

<p>Towarzystwa Psychologicznego 02-412 Warszawa ul. Gęsiarska 3</p> <p><u>Miejsce realizacji zadania:</u> Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” 02-121 Warszawa ul. Korotyńskiego 13</p>	<p>pomocy rodzinom doświadczającym przemocy</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultacje prawne indywidualne; - Grupa edukacyjna dla osób wchodzących do programu; - Grupa wsparcia; - Grupa umiejętności wychowawczych; - Warsztaty rozwoju osobistego; - Trening asertywności dla kobiet; - Grupa psychoterapeutyczna dla kobiet; - Interaktywny serwis edukacyjno-informacyjny. 	<p>świadkowie przemocy w rodzinie - mieszkańcy m.st. Warszawy</p>	
<p>Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę. 03-926 Warszawa ul. Walecznych 59</p> <p><u>Miejsce realizacji zadania:</u> Centrum Pomocy Dzieciom 01-849 Warszawa ul. Przybyszewskiego 20/24</p>	<p>Centrum Pomocy Dzieciom: kompleksowa i interdyscyplinarna pomoc specjalistyczna osobom i rodzinom dotkniętym przemocą</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Indywidualna pomoc psychologiczno-pedagogiczna dla dzieci i rodzin; - Pomoc prawna dla rodzin; - Grupa umiejętności wychowawczych dla rodziców; - Grupy socjoterapeutyczne dla dzieci w wieku 7-10 i 11-13 lat; - Grupa wsparcia dla matek dzieci wykorzystywanych seksualnie; - Grupa wsparcia dla nastolatków doświadczonych przemocą - Supervizje dla profesjonalistów Warszawskiej Sieci. 	<p>Dzieci w wieku 0-18 lat ofiary i świadkowie przemocy wewnątrzrodzinnej doświadczający różnych form krzywdzenia, w tym przemocy psychicznej, fizycznej, zaniedbania oraz wykorzystywania seksualnego, rodziny dzieci doświadczających przemocy, w tym rodzice "niekrzywdzący", opiekunowie i rodzeństwo, dzieci, wobec których istnieje podejrzenie krzywdzenia i profesjonalności Warszawskiej Sieci - mieszkańcy m.st. Warszawy</p>	<p>Tel. (22) 826 88 62</p>
<p>Fundacja Mederi Al. Dzieci Polskich 20 04-736 Warszawa</p> <p><u>Miejsce realizacji zadania:</u> filia – 00-019 Warszawa ul. Złota 7/20</p>	<p>Zapewnienie kompleksowej i interdyscyplinarnej pomocy specjalistycznej osobom i rodzinom dotkniętym przemocą</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pierwszy kontakt, wstępna diagnoza; - Konsultacje diagnostyczne i specjalistyczne; - Konsultacje i interwencje prawne; - Grupa rozwojowa dla dzieci doświadczających lub będących świadkami przemocy; - Grupa rozwojowa dla rodziców dzieci doświadczających lub będących świadkami przemocy. 	<p>Rodziny z dziećmi dotknięte problemem przemocy, w tym dzieci z podejrzeniem wykorzystania seksualnego (dzieci, rodzice, rodzeństwo, opiekunowie, zarówno</p>	<p>Tel. (22) 111 00 36, 505 576 189</p>

<p>Komitet Ochrony Praw Dziecka 00-629 Warszawa ul. Oleandrów 6, III piętro</p>	<p>Zapewnienie kompleksowej i interdyscyplinarnej pomocy specjalistycznej osobom dotkniętym przemocą</p>	<p>- - - - - -</p> <p>Diagnoza psychologiczna dzieci ofiar i małych świadków przemocy; Wsparcie psychologiczne dzieci – ofiar wykorzystywania seksualnego; Wsparcie psychologiczne i prawne rodziców/opiekunów dziecka dotkniętego przemocą; Wsparcie i pomoc psychologiczna na rzecz dorosłych ofiar przemocy w rodzinie; Trening zastępowania złości; Warsztaty "Ja i świat uczyć".</p>	<p>z rodzin naturalnych, jak i zastępczych i adopcyjnych) - mieszkańcy m.st. Warszawy</p> <p>Osoby dorosłe i dzieci dotknięte przemocą w rodzinie, dzieci w przypadku podejrzenia o występowanie przemocy seksualnej oraz ich rodzice, rodzeństwo i opiekunowie, osoby, które doznawały przemocy w rodzinie w przeszłości i aktualnie odczuwają jej skutki oraz świadkowie przemocy - mieszkańcy m.st. Warszawy</p>	<p>Tel. (22) 626 94 19</p>
<p>Stowarzyszenie Pomocy i Interwencji Społecznej ul. Nowogrodzka 7 lok. 14 00-513 Warszawa <u>Placówka realizująca:</u> Ośrodek dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "DOM" ul. Walecznych 59 03-926 Warszawa</p>	<p>"BEZPIECZNA RODZINA" - zapewnienie pomocy specjalistycznej osobom i rodzinom doświadczającym różnych form przemocy</p>	<p>- - - - - - - - - -</p> <p>Pierwszy kontakt; Pomoc psychologiczna: poradnictwo, konsultacje; Grupa wsparcia; Wsparanie rozwoju osobistego osób po doświadczeniach przemocy, diagnoza i poradnictwo psychologa ds. dziecka i rodziny; Warsztaty umiejętności rodzicielskich; Poradnictwo prawne; Poradnictwo rodzinne w zakresie p/działania przemocy w rodzinie i profilaktyki uzależnień; Grupa dalszej zaawansowanej pomocy terapeutycznej dla osób po doświadczeniach przemocy; Opieka pedagogiczna i zajęcia aktywizujące dla dzieci.</p>	<p>Adresatami zadania są ofiary przemocy w rodzinie, przede wszystkim osoby dorosłe i dzieci dotknięte przemocą w rodzinie - mieszkańcy m.st. Warszawy</p>	<p>Tel. (22) 616 10 36</p>
<p>Stowarzyszenie OPTA 00-683 Warszawa ul. Marszałkowska 85 lok. 34</p>	<p>Q Zmianie II - kompleksowa pomoc dla osób doświadczających przemocy w rodzinie.</p>	<p>- -</p> <p>Dyżury konsultacyjne specjalistów ds. przeciwdziałania przemocy; Dyżury konsultacyjne i interwencyjne „adwokata socjalnego”;</p>	<p>Osoby dorosłe doznające przemocy w rodzinie - mieszkańcy m.st. Warszawy</p>	<p>Tel. (22) 424 09 89</p>

<p>Powiańska Fundacja Społeczna ul. Mokołowska 55 00-542 Warszawa Tel. 22 625 77 82</p> <p>Miejsce realizacji zadania: Poradnia Rodzinna 00-384 Warszawa ul. Dobra 5 lok.15/16</p>	<p>Zapewnienie specjalistycznej pomocy rodzinom doświadczającym przemocy</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Porady psychologiczne dla uczestników; - Psychologiczne porady diagnostyczne dla rodziców i opiekunów; - konsultacje rodzicielskie - Porady prawne, w tym także konsultacje w zespole psycholog – prawnik; - Edukacyjna grupa wsparcia dla osób doświadczających przemocy; - Warsztaty psychoedukacyjne; - Trening antystresowy; - Grupa o charakterze rozwojowym; - Opieka nad dziećmi uczestników działań grupowych. 		
<p>Towarzystwo Pomocy Młodzieży 00-160 Warszawa ul. Nowolipki 2 Tel. (22) 887 88 05</p>	<p>Razem bez przemocy</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultacje psychologiczne, pedagogiczne, wychowawcze, wsparcie psychologiczne, pomoc psychologiczna dla dzieci i rodziców; - Interwencje kryzysowe; - Konsultacje prawne; - Konsultacje zawodowe; - Pomoc terapeutę środowiskowego. 	<p>Rodziny, w których występuje przemoc w rodzinie - mieszkańcy m.st. Warszawy</p>	<p>Tel. (22) 627 07 25</p>
<p>Fundacja Feminoteka 03-982 Warszawa ul. Konrada Guderskiego</p>	<p>„To nie Twoja wina! Stop przemocy wobec kobiet 2”</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pierwszy kontakt; - Pomoc psychologiczna indywidualna i rodzinna; - Grupa psychoedukacyjna; - Warsztaty edukacyjno-rozwojowe; - Konsultacje prawne. 	<p>Młode osoby w wieku 15-26 lat, które doświadczają lub doznawały przemocy w przeszłości i aktualnie odczuwają jej skutki oraz będące świadkami przemocy w rodzinie, a także rodzeństwo tej młodzieży, rodzice i opiekunowie - mieszkańcy m.st. Warszawy</p>	<p>Tel. (22) 887 88 05, 508 350 320</p>
		<ul style="list-style-type: none"> - Dyżury przy telefonie interwencyjnym; - Konsultacje i wsparcie psychologiczne, prawne; 	<p>Kobiety doznające przemocy, zagrożone przemocą oraz te, które</p>	<p>Tel. 572 670 874</p>

3/96		<ul style="list-style-type: none"> - Diagnoza sytuacji; - Warsztaty WenDo; - Grupa wsparcia. 	doznawały przemocy w przeszłości, zwłaszcza z rodzin z problemem alkoholowym lub zagrożone nim - mieszkańcy m.st. Warszawy	Tel. 537 375 505
Fundacja Projekt Starsi 01-839 Warszawa ul. Barcicka 61 lok. 1	Pomoc osobom starszym doświadczającym przemocy	<ul style="list-style-type: none"> - Prowadzenie interwencji; - Konsultacje indywidualne psychologiczne; - Konsultacje indywidualne prawne; - Grupa wsparcia. 	Osoby starsze w wieku 60 lat i więcej, doświadczające różnych form przemocy - mieszkańcy m.st. Warszawy	Tel. 537 375 505
Stowarzyszenie Aslan 00-150 Warszawa ul. Nowolipie 17	Dobra rodzina bez przemocy	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultacje specjalistyczne; - Wsparcie grupowe dla młodzieży w wieku 14-16 lat; - Zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży; - Konsultacje rodzinne; - Konsultacje prawne; - Warsztaty dla rodziców. 	Dzieci i młodzież w wieku od 3-26 lat oraz ich rodzice - rodziny dotknięte problemem przemocy, mieszkańcy m.st. Warszawy	Tel. 22 636 49 04
Stowarzyszenie OPTA 00-683 Warszawa ul. Marszałkowska 85 lok. 34 Tel. 22 424 09 89	W rodzinie siła	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultacje diagnostyczne dla dzieci, młodzieży i rodziców; - Grupa socjoterapeutyczna dla dzieci w wieku 6-12 lat; - Grupa psychoedukacyjna dla rodziców/opiekunów (dzieci 6-12 lat); - Spotkania rodzinne; - Warsztaty rodzinne dla grupy rodziców i dzieci; - Konsultacje wychowawcze dla rodziców/opiekunów; - Indywidualna pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży. 	Dzieci w wieku 6-16 lat z warszawskich rodzin doznające i zagrożone przemocą, wraz z rodzicami - mieszkańcy m.st. Warszawy	Tel. (22) 424 09 89
Fundacja Centrum Edukacji Liderkiej 02-520 Warszawa ul. Wiśniowa 42 lok. 39 Tel. 22 646 22 56	O razem i osobno - krok do dobrego wspólnego życia	<ul style="list-style-type: none"> - Pierwszy kontakt; - Odziaływania psychologiczne indywidualne; - Zajęcia grupowe dla kobiet, weekendowe warsztaty grupowe; 1. Dowiedz się kim jesteś, żeby wiedzieć 	Kobiety dorosłe (30+) z rodzin z problemem przemocy zarówno z domu pochodzenia jak i w przeszłych	Tel. (22) 646 22 56

Fundacja Centrum Edukacji Liderkiej 02-520 Warszawa ul. Wiśniowa 42 lok. 39	Przeciwdziałanie długotrwałym skutkom przemocy w domu i w rodzinie	<ul style="list-style-type: none"> - Działania informacyjno-konsultacyjne i pierwszy kontakt; - Indywidualne konsultacje specjalistyczne; - Grupa dla kobiet, które doświadczały przemocy domowej; - Grupa dla matek doświadczających "przemocy" w relacjach z dziećmi (dorastającymi/dorosłymi) 	Osoby i rodziny doznające przemocy domowej - obecnie i w przeszłości - mieszkańcy m.st. Warszawy	Tel. (22) 646 22 56
Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę 03-926 Warszawa ul. Walecznych 59	Dzieciństwo wolne od przemocy	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultacje psychologiczne z rodzinami; - Poradnictwo prawne osobiste i telefoniczne; - Grupa terapeutyczno-wsparciowa dla ojców; - Prawne spotkania edukacyjne dla rodziców; - Warsztaty: wychowanie bez przemocy. 	Osoby i rodziny doznające przemocy domowej - mieszkańcy m.st. Warszawy	Tel. (22) 616 02 68
Stowarzyszenie Asian 00-150 Warszawa ul. Nowolipie 17	Dobra rodzina bez przemocy	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultacje specjalistyczne; - Wsparcie grupowe dla młodzieży w wieku 14-16 lat; - Zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży; - Konsultacje rodzinne; - Konsultacje prawne; - Warsztaty dla rodziców 	Dzieci i młodzież w wieku od 3-26 lat oraz ich rodzice. Rodziny dotknięte problemem przemocy - mieszkańcy m.st. Warszawy	Tel. (22) 636 49 04
Fundacja "IKA" im. Iki Szpakowskiej 00-012 Warszawa ul. Zgoda 13 lok 157 Miejsce realizacji zadania: 00-021 Warszawa ul. Chmielna 15 lok 102	Zapewnienie specjalistycznej pomocy rodzinom doświadczającym przemocy	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultacje psychologiczne, pedagogiczne, wychowawcze; - Wsparcie psychologiczne; - Pomoc psychologiczna dla dzieci i rodzin - Interwencje kryzysowe. 	Rodziny, w których występuje przemoc w rodzinie - mieszkańcy m.st. Warszawy	Tel. (22) 826 41 51
Fundacja Centrum Praw Kobiet 00-679 Warszawa ul. Wilcza 60/19	NIE JESTES SAMĄ - zapewnienie specjalistycznej pomocy kobietom i dzieciom	<ul style="list-style-type: none"> - Pierwszy kontakt; - Indywidualne poradnictwo prawne; - Indywidualne poradnictwo psychologiczne; - Indywidualne poradnictwo socjalno-zawodowe; - Działania interwencyjne i asysta w kontaktach z 	Dorosłe kobiety, które doświadczają przemocy w rodzinie lub doznawały przemocy w przeszłości i aktualnie odczuwają jej	Tel. (22) 622 25 17 Całodobowy telefon interwencyjny: 600 07 07 17

Miejsce realizacji zadania: - siedziba Fundacji przy ul. Wilcza 60/19 - poradnia przy ul. Pięknej 66 A lok 10 i 11	pokrzywdzonym w wyniku przemocy domowej oraz świadkom wspierającym ofiary	instytucjami; - Grupa wsparciowo-edukacyjna; - Otwarte spotkania edukacyjne i warsztaty dot. zdrowia, uzależnień i prawa.	skutki oraz świadkowie wspierający pokrzywdzone kobiety - mieszkańcy m.st. Warszawy
---	---	---	---

Opracowanie na dzień 6 marca 2019 r.
 Biuro Pomocy i Projektów Społecznych
 Wydział Profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie



Zestawienie programów kierowanych do osób stosujących przemoc w rodzinie, podejrzanych o stosowanie przemocy i przejawiających skłonności do zachowań agresywnych realizowanych na terenie m.st. Warszawy w roku 2019 r.

Nazwa placówki/organizacji realizującej ofertę, miejsce realizacji – adres, tel.	Nazwa programu, nurt, w jakim odbywa się praca	Cel/cele programu	Adresaci programu	Formy pomocy	Zakładane rezultaty	Zasięg programu, liczba edycji, czas trwania	Liczba miejsc w programie
Stowarzyszenie Profesjonalistów Psychoterapii i Psychoedukacji „Wspólna”, 02-784 Warszawa, Dunikowskiego 4	„Mieć kontrolę”, praca w nurcie poznawczo-behawioralnym	Zaprzestanie stosowania przemocy w rodzinach uczestników programu, zwiększenie wiedzy oraz umiejętności samokontroli i konstruktywnego współzycia w rodzinie, a także zwiększenie bezpieczeństwa i poprawa funkcjonowania ich rodzin <u>Cele szczegółowe:</u> - zwiększenie motywacji uczestników programu do zmiany swoich zachowań i powstrzymania się przed stosowaniem przemocy; - zwiększenie umiejętności zarządzania emocjami i regulowania napięcia; - wzmocnienie zachowań asertywnych jako przeciwwaga do zachowań agresywnych i manipulujących; - uzyskanie większego wglądu we własne odczuwanie i postępowanie u uczestników programu; - zmniejszenie poziomu złości, lęku, impulsywności	- Osoby przejawiające skłonności do zachowań agresywnych i przemocowych w stosunku do osób bliskich, - osoby wobec których istnieje podejrzenie, że stosują przemoc w rodzinie, - osoby stosujące przemoc w rodzinie (mężczyźni, kobiety).	- Konsultacje kwalifikujące do programu - 1h, po wcześniejszym umówieniu telefonicznym, - poradnictwo indywidualne (do 10 spotkań), - interwencje-po ustaleniu z terapeutą, - Trening Zastępowania Agresji zawiera: - element behawioralny: zastępowanie agresji (uczenie tego, co należy robić w trudnych sytuacjach), - element emocjonalny: kontrola złości (uczenie czego nie należy robić, w trudnych sytuacjach), - element poznawczy: wnioskowanie moralne (uczenie nadawania pozytywnego znaczenia emocjom). TZA realizowany jest przez 12 trzygodzinnych spotkań.	- Zwiększenie poziomu wiedzy u 40 uczestników programu (6 K i 34 M) na temat rozpoznawania własnych stanów emocjonalnych i radzenia sobie z nimi. - Zwiększenie u 40 uczestników programu umiejętności pozwalających kontrolować agresywne zachowania oraz rozwiązywać konflikty bez użycia przemocy. - Zmniejszenie odsetka pacjentów korzystających z terapii pod kątem uzależnień i zaburzeń osobowości (z 40 do 20%), u których występują problemy z agresją, impulsywnością oraz tendencje do stosowania przemocy.	Program ogólnomiejski, 4 edycje: Luty 2018- listopad 2019	40 osób

	<p>u uczestników programu; - wypracowanie konstruktywnych strategii radzenia sobie z trudnymi emocjami i impulsami.</p>	<p>Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”</p>	<p>W rezultacie zastosowanych oddziaływań osoby stosujące przemoc w rodzinie, które zgłaszają się po pomoc:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zaprzestaną stosowania przemocy w swoich rodzinach; - uzyskają wiedzę na temat mechanizmów powstawania i rodzajów przemocy w rodzinie oraz konsekwencji psychospołecznych i instytucjonalno-prawnych wynikających z jej stosowania, a także miejsc, które udzielają pomocy osobom stosującym przemoc w rodzinie na terenie m.st. Warszawy; - zmieniają wzorce zachowań na społecznie pożądane sposoby wywierania wpływu; - zmianą postawę na taką, która będzie sprzyjała budowaniu konstruktywnych relacji z bliskimi, opartych na szacunku i partnerstwie; - nabeđą wiedzę i umiejętności pomocne w rozpoznawaniu narastającego napięcia i radzenia sobie z nim w sposób konstruktywny; - rozwiną kompetencje w zakresie kontroli zachowań agresywnych poprzez nabycie umiejętności komunikacyjnych, asertywnych, radzenia sobie ze 	<p>Program ogólnomiejski</p> <p>Styczeń 2019 – listopad 2021</p> <p>2 edycje w roku: I cykl styczeń-czerwiec II cykl lipiec – grudzień</p>	<p>12 - 14 miejsc w każdej edycji. 2 edycje w roku.</p>
<p>I. Program korekcyjno- edukacyjny dla osób stosujących przemoc w rodzinie.</p> <p>Program „Niebieska Linia” ul. Jaktorowska 4, 01-202 Warszawa</p> <p>Kontakt telefoniczny: 22 499 37 33 (pon - pt w godz. 9.00-15.00)</p>	<p>Cele programu: - zwiększenie bezpieczeństwa i poprawa funkcjonowania rodzin, w których występuje przemoc w rodzinie; - zwiększenie motywacji osób stosujących przemoc w rodzinie do zmiany ich zachowań i powstrzymania się przed dalszym stosowaniem przemocy; - zdobycie i poszerzenie wiedzy na temat mechanizmów powstawania przemocy w rodzinie; - zrozumienie i uswiadomienie przez osoby stosujące przemoc w rodzinie swojej odpowiedzialności za stosowanie przemocy; - zwiększenie umiejętności samokontroli i konstruktywnego współżycia w rodzinie; - kształtowanie umiejętności rodzicielskich opartych na wychowaniu bez przemocy; - zdobycie umiejętności komunikowania się i rozwiązywania konfliktów</p>	<p>Dorosłe osoby stosujące przemoc w rodzinie (kobiety i mężczyźni), w tym: - osoby skazane za czyny związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie, wobec których Sąd warunkowo zawiesił wykonanie kary, zobowiązujących do uczestnictwa w programie, - członkowie rodzin wobec których została wszczęta procedura „Niebieskie Karty” – osoby wobec których zachodzi podejrzenie, że stosują przemoc w rodzinie, - rodzice, którzy mają ograniczoną władzę rodzicielską lub są jej pozbawieni w wyniku zaniebań i niewypełniania funkcji rodzicielskich, - osoby, które same</p>	<p>Zapisy telefoniczne lub osobiście na dany cykl programu – rekrutacja trwa przez cały okres: -indywidualne konsultacje wstępne (kwalifikujące, motywujące), -grupa korekcyjno- edukacyjna (20 spotkań po 2,5 godziny w ciągu cyklu – grupa zamknięta (istnieje możliwość dołączenia do grupy do trzeciego spotkania), - indywidualne konsultacje specjalistyczne (jako równoległy, uzupełniający tryb pracy w grupie, wg potrzeb), - warsztaty umiejętności psychospołecznych (3 pięciogodzinne warsztaty w ciągu cyklu organizowane w sobotę lub niedziele), - aktualizacja poradnika dla osób stosujących przemoc.</p>	<p>W rezultacie zastosowanych oddziaływań osoby stosujące przemoc w rodzinie, które zgłaszają się po pomoc:</p> <ul style="list-style-type: none"> - zaprzestaną stosowania przemocy w swoich rodzinach; - uzyskają wiedzę na temat mechanizmów powstawania i rodzajów przemocy w rodzinie oraz konsekwencji psychospołecznych i instytucjonalno-prawnych wynikających z jej stosowania, a także miejsc, które udzielają pomocy osobom stosującym przemoc w rodzinie na terenie m.st. Warszawy; - zmieniają wzorce zachowań na społecznie pożądane sposoby wywierania wpływu; - zmianą postawę na taką, która będzie sprzyjała budowaniu konstruktywnych relacji z bliskimi, opartych na szacunku i partnerstwie; - nabeđą wiedzę i umiejętności pomocne w rozpoznawaniu narastającego napięcia i radzenia sobie z nim w sposób konstruktywny; - rozwiną kompetencje w zakresie kontroli zachowań agresywnych poprzez nabycie umiejętności komunikacyjnych, asertywnych, radzenia sobie ze 	<p>12 - 14 miejsc w każdej edycji. 2 edycje w roku.</p>

<p>Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” ul. Jaktorowska 4, 01-202 Warszawa</p> <p>Kontakt telefoniczny: 22 499 37 33 (pon - pt w godz. 9.00-15.00)</p>	<p>II. Program pomocy psychologicznej dla osób stosujących przemoc w rodzinie, podejmowanych o stosowanie przemocy oraz przejawiających skłonności do zachowań agresywnych.</p> <p>Program prowadzony w oparciu o podejście krótkoterminowe skoncentrowane na rozwiązaniach TSR.</p>	<p>w rodzinie bez stosowania przemocy; - uzyskanie informacji o możliwościach podejmowania działań terapeutycznych; - wzmocnienie motywacji do uczestnictwa w programach pomocy psychologicznej prowadzących do utrwalania pozytywnych zmian zachowań i postaw osób stosujących przemoc w rodzinie.</p>	<p>zgłoszą się do uczestnictwa w programie lub zostaną zmotywowane przez różne służby.</p>	<p>Zapisy telefonicznie lub osobiste.</p> <ul style="list-style-type: none"> - indywidualne konsultacje psychologiczne, - grupa pomocy psychologicznej (30 spotkań po 2,5 godziny w ciągu roku – grupa zamknięta (istnieje możliwość dołączenia do grupy do trzeciego spotkania), - treningi umiejętności psychospołecznych (2 spotkania 16-godzinne i 3 spotkania 8-godzinne w ciągu programu organizowane w soboty lub niedziele). 	<p>stresem i uczuciami w sytuacjach trudnych, konfliktowych; - poznają model wychowywania dzieci; bez przemocy.</p>	<p>Program ogólnomiejski Luty 2018 – listopad 2019 I edycja w roku</p>	<p>60 miejsc w pełnej edycji</p>
<p>Cele programu:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ograniczenie zjawiska przemocy w rodzinie w m.st. Warszawie. - zwiększenie motywacji uczestników programu do zmiany swoich zachowań i powstrzymania się przed stosowaniem przemocy; - zaprzestanie stosowania przemocy przez uczestników programu; - zwiększenie wiedzy i umiejętności samokontroli i konstruktywnego współzycia w rodzinie u uczestników programu; - wspomaganie zmian zachowań u osób stosujących przemoc w rodzinie osiągniętych w ramach uczestnictwa w programach korekcyjno-educacyjnych; - trwałe zmiany wzorca przemocowego na rzecz satysfakcjonujących relacji bez przemocy 	<p>Dorośli osoby stosujące przemoc w rodzinie, mieszkający m.st. Warszawy, zarówno kobiety i mężczyźni.</p> <p>Osoby, które przejawiają skłonności do zachowań agresywnych i przemocowych w rodzinie/związku.</p> <p>Osoby, które ukończyły oddziaływania korekcyjno-educacyjne i zgłaszają potrzebę dalszej pracy nad utrwaleniem i rozwijaniem zmian.</p>	<p>Oddziałując na członków rodzin, którzy stosują przemoc, w taki sposób, aby ich motywować, zachęcać do nauki i rozwijania zachowań konstruktywnych, asertywnych, spodziewamy się rezultatu w postaci zwiększenia bezpieczeństwa w ich rodzinach.</p> <p>Zmiana ich zachowania i postawy przełoży się na poprawę funkcjonowania całej rodziny.</p> <p>Nabyte podczas udziału w programie nowe umiejętności m.in. komunikacyjne, radzenia sobie z emocjami, opanowywanie napięcia czy rozwiązywanie konfliktów, pozwolą w długofalowej perspektywie przeformułować dotychczasowe relacje z bliskimi oparte na wykorzystaniu przewagi, siły na takie, których podstawą jest poszanowanie praw, autonomia, partnerstwo, współpraca</p>					

		wprowadzane poprzez: zmianę postaw, rozwój sfery emocjonalnej oraz zmiany na poziomie behawioralnym; - zwiększenie bezpieczeństwa i poprawa funkcjonowania rodzin, w których występuje przemoc.			i wsparcie.	
<p>Dzielnica Bemowo m.st. Warszawy - realizator: Bemowskie Stowarzyszenie Trzeźwościane „Reduta”</p> <p>Informacja dodatkowa : Rekrutacja zostanie przeprowadzona w okresie 18.02.2019 r. – 15.03.2019 r. przy współpracy z Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przemocy OPS Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy. Podczas rekrutacji priorytetowo traktowane będą osoby wskazane przez Zespół do objęcia wsparciem projektowym.</p> <p>Kryteria rekrutacji: - zamieszkanie na terenie dzielnicy Bemowo – w przypadku dużej ilości zgłoszeń priorytetowo traktowane będą osoby z obszarów ryzyka, na terenie których zidentyfikowano największe nasilenie problemu przemocy w rodzinie (ul. Błatona, Wolfkiego, Czerwonnych Maków, Secemińska, Czumy, Pelczyńskiego, Borowej Góry, Sucharskiego), - osoby, które ukończyły programy korekcyjne - edukacyjne i wymagają dalszego wsparcia w utrwalaniu zmian, - osoby przejawiające skłonności do zachowań agresywnych i przemocowych oraz stosujące przemoc w rodzinie. O zakwalifikowaniu decyduje kolejność zgłoszeń, przy czym w przypadku dużej ilości zgłoszeń priorytetowo traktowane będą osoby rekomendowane przez tut. OPS. Łączna liczba zrekrutowanych: 45 osób.</p>						
Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy	„Karuzela przeMOCY” Spotkania grupowe (grupa wsparcia edukacyjno - korekcyjna), warsztaty psychologiczne i korekcyjno – edukacyjne oraz konsultacje indywidualne	Głównym celem projektu jest wzmocnienie umiejętności i kompetencji umożliwiających prawidłowe pełnienie ról społecznych oraz zapobieganie zjawisku stosowania przemocy domowej wśród 45 osób przejawiających skłonności do zachowań agresywnych i przemocowych oraz stosujących przemoc w rodzinie zamieszkujących na terenie dzielnicy Bemowo m. st. Warszawy w okresie realizacji projektu.	Grupa docelowa będzie 45 osób przejawiających skłonności do zachowań agresywnych i przemocowych oraz stosujących przemoc w rodzinie. Priorytetowo traktowane będą osoby z obszarów ryzyka, na terenie których zidentyfikowano największe nasilenie problemu przemocy w rodzinie (ul. Błatona, Wolfkiego,	1. Grupa wsparcia korekcyjno - edukacyjna dla sprawców przemocy. Podczas udziału w spotkaniach GW uczestnicy będą relacjonować własne doświadczenia związane z problemem agresji i przemocy, słuchać doświadczeń innych członków grupy, nawiązywać kontakty z osobami o podobnych problemach oraz szukać rozwiązań tych problemów. Podczas spotkań zostaną przepracowane: - tematyka zagrożeń dot. zjawisk promujących przemoc oraz przeciwdziałania zachowaniom przemocowym, - tematyka równościowa	Realizacja projektu przyczyni się do osiągnięcia następujących rezultatów: 1) Liczba osób objętych wsparciem w ramach projektu – 45 osób. 2) Liczba osób, u których wzrósł poziom wiedzy na temat rozpoznawania własnych stanów emocjonalnych i radzenia sobie z nimi – 30 osób. 3) Liczba osób, u których nastąpiło zwiększenie umiejętności kontrolowania agresywnych zachowań oraz rozwiązywania konfliktów bez użycia przemocy – 30 osób. 4) Odsetek osób deklarujących utrzymanie rezultatu (powstrzymanie się od zachowań przemocowych) –	45 osób
Realizator: Bemowskie Stowarzyszenie Trzeźwościane „Reduta”, ul. Synów Pułku 6, 01-354 Warszawa, Kontakt telefoniczny: (22/665-08-00)						Program dla mieszkańców Dzielnicy Bemowo m. st. Warszawy 18 lutego – 31 grudnia 2019

	<p>1) zwiększenie umiejętności powstrzymania się przed dalszym stosowaniem przemocy wśród 65% grupy docelowej w okresie realizacji projektu,</p> <p>2) zwiększenie umiejętności samokontroli i współzycia w rodzinie wśród 65% grupy docelowej w okresie realizacji projektu,</p> <p>3) podniesienie umiejętności wychowawczych rodziców, kształtowanie umiejętności w zakresie wychowywania dzieci przez sprawców przemocy wśród 65% grupy docelowej w okresie realizacji projektu,</p> <p>4) zwiększenie poczucia odpowiedzialności za własne zachowanie i postawy wśród 65% grupy docelowej w okresie realizacji projektu,</p> <p>5) poszerzenie wiedzy na temat mechanizmów stosowania przemocy domowej, zwiększenie świadomości na temat braku przyzwolenia na stosowanie przemocy w rodzinie oraz akceptacji wartości i norm uzasadniających jej stosowanie wśród 75% grupy docelowej w okresie realizacji projektu,</p> <p>6) eliminowanie zachowań</p>	<p>Czerwonych Maków, Secemińska, Czumy, Pelezyńskiego, Borowej Góry, Sucharskiego) oraz osoby, które ukończyły programy korekcyjno – edukacyjne i wymagają dalszego wsparcia w utrwalaniu zmian.</p>	<p>– równość szans kobiet i mężczyzn, poszanowanie praw kobiet i dzieci, godności człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem osób starszych oraz osób z niepełnosprawnościami,</p> <p>- tematyka wpływu uzależnień i zachowań przemocowych na życie rodzinne, relacje między członkami rodziny,</p> <p>- promowanie pozytywnych standardów i wartości,</p> <p>- rozpoznawanie i zmiana systemu przekonań i postaw osobistych,</p> <p>- problematyka władzy i kontroli w relacjach międzyludzkich,</p> <p>- problem przemocy seksualnej,</p> <p>- tematyka wpływu zachowań przemocowych na psychikę i zachowanie dzieci.</p> <p>Spotkania prowadzone będą przez psychologa/psychoterapeutę/terapeutę uzależnień przeszkolonego w obszarze przemocy. Spotkania będą odbywać się w siedzibie BST REDUTA.</p> <p>Przewidywana liczba uczestników: 15 osób. Łączna liczba godzin wsparcia: 120h (3h x 4tyg. = 12h x 10m-cy).</p> <p>Grupę wsparcia będzie prowadził psychoterapeuta - Pan Kazimierz Stefankiewicz w czwartki w godzinach 18:00 - 21:00.</p> <p>2. Sesje indywidualne dla sprawców przemocy</p>	<p>65%.</p> <p>5) Liczba osób/rodzin, u których zwiększył się poziom bezpieczeństwa oraz nastąpiła poprawa funkcjonowania rodziny – 30 osób/rodzin.</p> <p>6) Liczba przepracowanych godzin grupy wsparcia korekcyjno - edukacyjnej – 120h.</p> <p>7) Liczba przepracowanych godzin sesji indywidualnych – 80h.</p> <p>8) Liczba przepracowanych godzin warsztatów psychologicznych i korekcyjno – edukacyjnych – 40h.</p> <p>Realizacja projektu przyczyni się do zmniejszenia skali dysfunkcyjnych zachowań sprawców przemocy domowej, dzięki podejmowaniu działań mających na celu wzmacnianie u tych osób umiejętności i kompetencji ułatwiających prawidłowe pełnienie ról społecznych i pełnowartościowy udział w życiu społecznym.</p>
--	--	--	--	---

		<p>agresywnych oraz niewłaściwych postaw sprawców przemocy wśród 75% grupy docelowej w okresie realizacji projektu, 7) zwiększenie umiejętności konstruktywnej komunikacji pomiędzy członkami rodziny wśród 65% grupy docelowej w okresie realizacji projektu, 8) wzmocnienie umiejętności rozwiązywania konfliktów bez użycia przemocy wśród 65% grupy docelowej w okresie realizacji projektu, 9) zwiększenie udziału sprawców przemocy w programach terapeutycznych i psychoedukacyjnych wśród 75% grupy docelowej w okresie realizacji projektu.</p>		<p>Podczas spotkań indywidualnych uczestnicy będą mogli przede wszystkim przepracować bieżące problemy. Terapia indywidualna wptynie na zmniejszenie skali zachowań opartych na przemocy i agresji, bardziej efektywne radzenie sobie z negatywnymi emocjami, wzrost skuteczności kontrolowania własnych impulsów i zachowań oraz motywowanie do utrzymania rezultatów, czyli powstrzymanie się od zachowań przemocowych. Indywidualne sesje stanowią wyjątkowo ważną część terapii osób przejawiających skłonności do zachowań przemocowych lub stosujących przemoc. Nie wszyscy sprawcy predestynują do udziału w terapii grupowej, stąd tak ważny jest ich udział w zajęciach indywidualnych. Spotkania prowadzone będą przez psychologa/psychoterapeutę/terapeutę uzależnień przeszkolonego w obszarze przemocy. Spotkania będą odbywać się w siedzibie BST REDUTA. Przewidywana liczba uczestników: 30 osób. Łączna liczba godzin wsparcia: 80h (2h x 4tyg. = 8h x 10m-cy). Sesje prowadzone będą przez psychoterapeutę - Pana Kazimierza Stefankiewicza, w</p>		
--	--	--	--	--	--	--

				<p>czwartki w godzinach 16:00-18:00.</p> <p>3. Warsztaty psychologiczne i korekcyjno - edukacyjne Podczas zajęć warsztatowych uczestnicy będą zwiększać swoje umiejętności i kompetencje społeczne w zakresie rozpoznawania i konstruktywnego wyrażania uczuć i emocji, empatycznego słuchania, rozwiązywania konfliktów, respektowania praw innych osób. Zwiększą również swoje umiejętności w zakresie stosowania technik powstrzymania się od zachowań agresywnych oraz – z pomocą specjalisty – stworzą indywidualne plany zapobiegania zachowaniom przemocowym.</p> <p>Spotkania prowadzone będą przez psychologa/psychoterapeutę/terapeutę uzależnień przeszkolonego w obszarze przemocy. Spotkania będą odbywać się w siedzibie BST REDUTA.</p> <p>Przewidywana liczba uczestników: 10 osób. Łączna liczba godzin wsparcia: 40h (1x4h x 10m-cy). Warsztaty prowadzone będą przez psychoterapeutę - Pana Kazimierza Stefankiewicza, w ostatnią sobotę miesiąca.</p>			
WARSZAWSKI OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ							
Poradnia ds. Przeciwdziałania	I. Program pomocy	Celom Programu jest: - poszerzenie świadomości	Program jest adresowany do	Zapisy do Programu telefoniczne lub osobiście:	Oczekujemy, że osoby biorące udział w Programie:	Program ogólnomiejski	10-15 osób

<p>Przemocy w Rodzinie ul. Belgijska 4, 02-511 Warszawa</p> <p>Kontakt telefoniczny: 22 845 12 12; 667 833 400</p>	<p>psychologicznej dla osób stosujących przemoc w rodzinie – program autorski.</p> <p>Program psychoedukacyjny będzie realizowany w podejściu terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach TSR oraz modelu komunikacji „Porozumienie bez przemocy”.</p> <p>Formuła pracy opierać się będzie na zakresie tematycznym zaproponowanym przez osoby prowadzące oddziaływanie grupowe oraz uwzględniać będzie tematy zgłaszane przez uczestników, które wydają się istotne z punktu widzenia założeń Programu. Oprócz części teoretyczno-edukacyjnej przewiduje się zajęcia warsztatowe, dyskusje, forum wymiany doświadczeń.</p>	<p>uczestników w zakresie mechanizmów generujących zachowania przemocowe; - zmiana postaw i przekonania uczestników oraz zachowań w sytuacjach konfliktowych, co ma pomóc zatrzymać przemoc w rodzinie, m.in. poprzez tworzenie konstruktywnych wzorców radzenia sobie w sytuacjach trudnych występujących w różnych momentach funkcjonowania rodziny.</p>	<p>osób dorosłych (kobiet i mężczyzn), którzy stosują przemoc w rodzinie, zgłaszające się do Programu z motywacją własną lub zobowiązane przez instytucje/organizacje (OPS, ZI itp.) Do Programu nie zostaną zakwalifikowane osoby w czynnym uzależnieniu od alkoholu i/lub środków psychoaktywnych</p>	<p>- indywidualna konsultacja kwalifikująca do udziału w Programie; - 20 cotygodniowych spotkań grupowych (grupa zamknięta) po 2,5 godziny każde (zajęcia będą odbywać się w poniedziałki w godz. 17.00-19.30); - 2 warsztaty tematyczne całonocne po 5 godzin każdy (zajęcia odbywać się będą w sobotę i/lub w niedzielę – termin oraz zakres tematyczny (umiejętności wychowawcze, asertywność, trening zastępowania agresji, poszerzenie tematyki komunikacji bez przemocy, stres-czynniki i strategie radzenia sobie ze stresem) - do uzgodnienia z uczestnikami Programu.</p>	<p>- zaprzestaną stosowania przemocy w rodzinie, - nabeżdżą umiejętności powstrzymywania się od zachowań przemocowych i agresywnych, - zdobędą i/lub poszerzą wiedzę na temat mechanizmów powstawania przemocy w rodzinie, - poprawią relacje w rodzinie i inne relacje interpersonalne, - nabeżdżą umiejętności rozpoznawania i nazywania własnych uczuć oraz rozpoznawania i komunikowania potrzeb własnych i innych osób, - nabeżdżą umiejętności konstruktywnego rozwiązywania sytuacji konfliktowych, - poprawią kompetencje wychowawcze, - nauczą się budowania relacji rodzinnych opartych na wzajemnym porozumieniu i szacunku, - zapoznają się z technikami komunikacji opartej na modelu „Porozumienia bez przemocy”, - nauczą się radzenia sobie ze złością i stresem, - poprawią umiejętności społeczne takie jak m.in. aktywne słuchanie, prośenie o pomoc, reakcja na niepowodzenie, prowadzenie trudnej rozmowy, - nabeżdżą wiedzę z zakresu przyjmowania różnych postaw życiowych – uległość, asertywność, agresja i</p>	<p>w 1 grupie.</p> <p><u>1 edycja</u> Czas trwania: ok.5 miesięcy. W przypadku dużej liczby osób zainteresowanych istnieje możliwość uruchomienia kolejnej edycji Programu.</p>
--	---	--	---	--	--	---

<p>Poradnia ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie WOIK ul. Belgijska 4 02-511 Warszawa czynna: pon-pt 8.00-20.00 <u>Kontakt</u> telefoniczny: 22 845 12 12; 667 833 400</p>	<p>II. Konsultacje i poradnictwo psychologiczne krótkoterminowa (do 10 spotkań)</p>	<p>Celem oddziaływań indywidualnych jest wzbudzenie motywacji do pracy korekcyjnej nad przemocowymi zachowaniami oraz psychoedukacja.</p>	<p>Oddziaływanie jest adresowane do osób, które nie uczestniczą w oddziaływaniu grupowym dla osób stosujących przemoc w rodzinie (oczekują na uruchomienie grupy lub z powodów osobistych preferują pracę indywidualną z psychologiem).</p>	<p>Zapisy osobiście lub telefonicznie w godzinach pracy WOIK (dla poszczególnych komórek organizacyjnych)</p>	<p>manipulacja.</p> <p>Zwiększenie świadomości na temat zarządzania emocjami oraz kontroli zachowań agresywnych lub przemocowych. Zwiększenie wiedzy na temat zjawiska przemocy w rodzinie, w tym możliwych konsekwencji osobistych w przypadku stosowania przemocy wobec bliskich. Szansa na poprawę relacji rodzinnych i społecznych w związku z korektą zachowania. Wzrost motywacji do dalszej pracy nad sobą w celu poprawy dobrostanu rodziny poprzez udział w innych oddziaływaniach, np. w Programie pomocy psychologicznej dla osób stosujących przemoc w rodzinie, psychoterapii indywidualnej lub grupowej, warsztatach umiejętności wychowawczych.</p>	<p>Dla mieszkających Warszawy, możliwość zgłoszenia się bez limitu kalendarzowego.</p>	<p>Brak limitów</p>
<p>Dział Interwencji Kryzysowej WOIK ul. 6 Sierpnia 1/5 02-843 Warszawa czynny: całodobowo <u>Kontakt</u> telefoniczny: 22 855 44 32; 514 202 619</p>							

Opracowanie na dzień 14 marca 2019 r.

Biurowo Pomocy i Projektów Społecznych Wydział Profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

[The page contains extremely faint, illegible text, likely bleed-through from the reverse side of the document. The text is too light to transcribe accurately.]